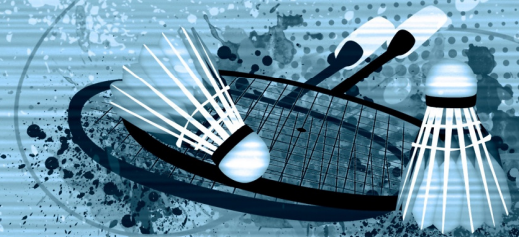




Carnet de Bad



Janvier 2018 | N° 179

Meilleurs voeux
du Comité de Badminton
du Rhône - Lyon Métropole

• 2018 •



<http://comitebadminton69.fr>

www.comitebadminton69.fr

Jeudi 1^{er} au dimanche 4 février :

Championnats de France Senior à Voiron

Samedi 10 et dimanche 11 février :

Tournoi Inter-régional Jeunes n°3 d'Avignon (TIJ 3)

Tournoi Départemental Jeunes n°6 à l'Arbresle (TDJ 6)

Tournoi Seniors de doubles de Villefranche

Lundi 12 au vendredi 16 février :

Stage Régional Jeune n°2 à Voiron (SRJ 2)

Samedi 17 et dimanche 18 février :

Tournoi Seniors de Bron

Tournoi Seniors de doubles de Vénissieux

Samedi 24 février :

Rassemblement Départemental Jeune n°5 à Chazay d'Azergues (RDJ 5)

8^{ème} journée des Interclubs Nationaux

Dimanche 25 février :

7^{ème} et 8^{ème} journée des Interclubs Régionaux

Top Elite Margot LAMBERT de Genas

Cette compétition, qui se déroulait le 7 janvier, a regroupé 54 joueurs dont 19 Rhodaniens. Anaë LABARRE (Lyon Bacly) remporte le Top A, Maëva BLACHE (Lyon Bacly) le Top B, Tamara YOUSFI (Corbas) le Top C, Capucine BRUNET (Chassieu) et Nicolas STAVRIDIS (Oullins) le Top D, Rémi MORIGNAT (Oullins) le Top E, Didier SONG (Lyon Bacly) le Top F.

Trophée National Jeune de Bourges

Du 12 au 14 janvier se déroulait le TNJ 2. Félicitations aux Rhodaniens pour leurs résultats : Victoria ISAAC (Corbas), Olivier SONG (Lyon Bacly), Ethan BISSAY (Lyon Bacly), Maëlyne FARGET (Lyon Bacly) et Anaë LABARRE (Lyon Bacly).



Formation Animateur Bénévole 1 (AB1)

Les 13 et 14 janvier, le CDBR-LM organisait cette formation encadrée par Jean-Marc MAZET et Julien LAMERCERIE. 8 participants étaient présents sur ce week-end : Soutchay LO VAN (Champagne), Benjamin DELPUECH (Vénissieux), Emilie ROQUES (Lyon Bacly), Juliette VICTORINO (Corbas), Fabrice COSTE (Genay), Pascal HERAUD (Anse), Joachim MADER (Champagne), Antoine SABOURET (L'Arbresle).



Plateau MiniBad et Rassemblement Départemental Jeune du 27 janvier

A la suite du désistement de L'Arbresle, Corbas a pu finalement accueillir ces deux manifestations.

Formation Gestion et Organisation de compétitions (GEO)

Les 27 et 28 janvier, le CDBR-LM organisait un stage GEO (anciennement SOC). 15 participants ont pu bénéficier de cette formation encadrée par Hugues CLEMENT et Laure GRANGEON.

SANTÉ - L'HYDRATATION DU SPORTIF (VOLET 2)

Dans le précédent Carnet de Bad, nous nous sommes intéressés à l'hydratation du sportif et à comment bien s'hydrater. Ce mois-ci, dans la continuité de l'article précédent, j'aimerais que l'on s'attarde davantage sur l'hydratation pendant et après l'effort.

Autrement dit, comment optimiser son hydratation et sa récupération lorsque l'on effectue un effort important de plus d'une heure ?

Lorsque vous allez effectuer un entraînement intense de plus d'une heure, ou stage, ou une compétition, votre corps va puiser dans ses réserves énergétiques. Afin de permettre au corps de pouvoir continuer à fournir cet effort, il vous faudra apporter à votre organisme pendant l'effort, de quoi reconstituer une partie de ses réserves.

Une des solutions envisageables est l'apport en glucose et fructose grâce à une boisson énergétique. En effet, il a été découvert que l'organisme assimile de manière beaucoup plus efficace un mélange de ces deux sucres. Et vous savez quoi ? Il existe un fruit qui détient ces deux sucres, il s'agit du raisin !

Vous trouverez dans les fiches ci-dessous développées par l'INSEP, davantage d'informations à ce sujet :

Les boissons énergétiques

Fiche 5

J'en consomme si :

- MON ENTRAÎNEMENT EST INTENSE ET DURE PLUS D'1H 
- JE SUIS EN STAGE INTENSIF OU EN COMPÉTITION 
- JE ME SENS PLUS FATIGUÉ(E) QUE D'HABITUDE 

Pour :

- APPORTER DE L'ÉNERGIE ET LUTTER CONTRE LA FATIGUE 
- RESTER CONCENTRÉ(E) 

INSEP Terre de Champions

POUR EN SAVOIR PLUS : MISSION.NUTRITION@INSEP.FR

BIEN MANGER pour GAGNER

Les boissons énergétiques

Fiche 5

Pour 1L de boisson :

| BOISSON MAISON | | | |
|---|---|--|--|
| | Tempéré | Chaud  > 25°C | Froid  < 15°C |
| Jus de raisin  | 1 GOBELET  | 1/2 GOBELET  | 1 1/2 GOBELETS  +  |
| Eau  | COMPLÉTER À 1 LITRE | | |
| Sel  | 1 PINCÉE | 2 PINCÉES | 1 PINCÉE |

INSEP Terre de Champions

POUR EN SAVOIR PLUS : MISSION.NUTRITION@INSEP.FR

BIEN MANGER pour GAGNER

Après l'effort, l'idéal est de pouvoir manger un repas équilibré moins de 30 minutes après la fin de la séance. En effet, votre organisme dispose d'une fenêtre énergétique de 30 minutes, pendant laquelle il assimilera de manière beaucoup plus efficace votre repas.

Mais il n'est pas toujours évident de pouvoir être à table dans la demi-heure qui suit la fin de la séance, c'est pourquoi, dans ce cas-là, il peut être intéressant de prendre une boisson de récupération.

Mais qu'est-ce qu'une boisson de récupération ? C'est une boisson qui devrait permettre à votre organisme de récupérer plus rapidement, en apportant les substrats énergétiques nécessaires.

Les fiches ci-dessous développées par l'INSEP illustrent ce principe :

La boisson de récupération

Fiche
7

J'en consomme si :



MON REPAS EST **PLUS DE 30 MIN** APRÈS LA FIN DE MON ENTRAÎNEMENT

MON **ENTRAÎNEMENT EST INTENSE** SUR LE PLAN ÉNERGÉTIQUE ET/OU MUSCULAIRE 



JE SUIS EN **STAGE INTENSIF** OU EN **COMPÉTITION**

Elle doit permettre :



MA **RÉCUPÉRATION MUSCULAIRE**



LA **RECONSTITUTION DE MES RÉSERVES ÉNERGÉTIQUES**



MA **RÉHYDRATATION**



POUR EN SAVOIR PLUS :
MISSION.NUTRITION@INSEP.FR



La boisson de récupération

Fiche
7

Quand ? **DANS LES 30 MIN APRÈS LA SÉANCE**

Comment choisir ?

BOISSON MAISON POUR 8G DE PROTÉINES

| | | |
|---|---|--|
|  1 VERRE DE LAIT (250ML) | + | SIROP (1CÀS)  |
| OU | + | CACAO (2CÀS)  |
|  2 YAOURTS NATURE | + | MIEL (1CÀS)  |
| | + | SUCRE (2CÀS)  |



POUR EN SAVOIR PLUS :
MISSION.NUTRITION@INSEP.FR



Il est important de noter la différence entre une boisson énergétique et une boisson énergisante à proscrire chez le sportif.

BOISSON ÉNERGISANTE

Fiche
8

! NE PAS CONFONDRE



BOISSON ÉNERGÉTIQUE

VS

BOISSON ÉNERGISANTE

SUCRE
QUANTITÉ ADAPTÉE

SUCRE
QUANTITÉ TROP IMPORTANTE

MINÉRAUX
DE BONNE QUALITÉ

MINÉRAUX
NON ADAPTÉS AUX BESOINS

+
CAFÉINE
+
TAURINE

ADAPTÉE
AUX SPORTIFS

MÉLANGE NÉFASTE
POUR LA SANTÉ
ET LA PERFORMANCE

INSEP

POUR EN SAVOIR PLUS :
MISSION.NUTRITION@INSEP.FR

MANGER
POUR GAGNER

BOISSON ÉNERGISANTE

Fiche
8

! CONSOMMER UNE
BOISSON ÉNERGISANTE
N'EST PAS SANS RISQUE :

↑ RISQUE DE COUP DE CHALEUR
(PEUT ÊTRE TRÈS GRAVE)

TROUBLES DE LA
FRÉQUENCE CARDIAQUE

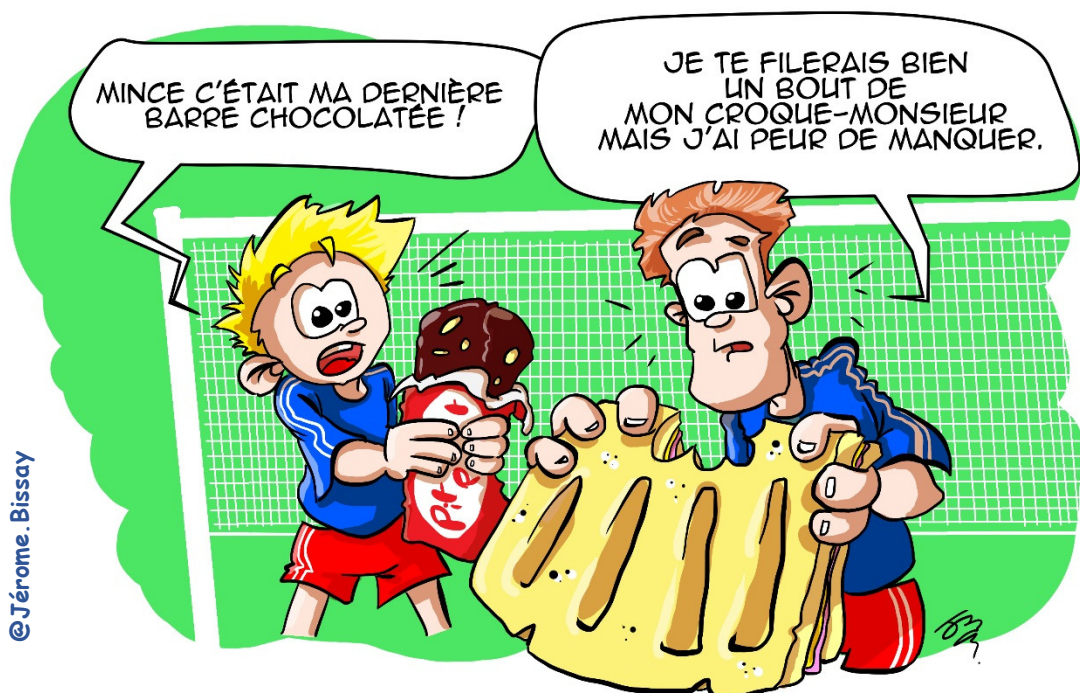
**DÉCONSEILLÉ CHEZ LE SPORTIF,
AVANT, PENDANT
ET APRÈS L'EFFORT.**

INSEP

POUR EN SAVOIR PLUS :
MISSION.NUTRITION@INSEP.FR

MANGER
POUR GAGNER

Paul DE FRANCESCHI
CDBR-LM



Le volant est dans la pratique du badminton l'outil indispensable. Qu'il soit en plastique ou en plume, il est souvent le sujet de conversations lors des tournois, séances d'entraînement ou réunions de bureau dans les clubs. Est-il assez résistant ? Est-il trop lent ou trop rapide ? Quel est son prix ? Etc.

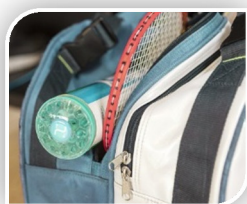
Les marques, comme la plupart des acteurs du monde du badminton, tentent d'être toujours plus inventifs pour que la durée de vie du volant soit toujours plus longue. Il y a le CARBONSONIC (volant synthétique - voir le CdB n°178), le volant où l'on change les plumes une par une et maintenant il y a **HUMIDOME**.



HUMIDOME est un humidificateur pour tube de volants. Le principe est simple. L'humidificateur va maintenir et réguler l'humidité dans la boîte de volants, les plumes devenant ainsi moins cassantes.

Son utilisation est la suivante :

- Mettre l'**HUMIDOME** 3 à 4 heures dans l'eau, le temps que les billes intérieures se remplissent (ce processus est à répéter à chaque fois que les billes se dégonflent, soit environ tous les 2 mois).
- Quand les billes sont dilatées, mettre l'**HUMIDOME** à la place du bouchon de votre tube de volants.
- L'humidificateur va réguler naturellement l'humidité à l'intérieur du tube. Votre boîte est ainsi prête pour votre prochaine séance.
- Quand le tube de volants est terminé, utilisez l'**HUMIDOME** sur un nouveau tube.



La finalité étant que vos volants durent plus longtemps (car moins cassants), vous diminuez ainsi votre consommation.



1^{ÈRE} ÉDITION DU « MONT'AU BAD » ORGANISÉE PAR LE TCSM

Le TCSM est à l'origine un club de tennis basé à Saint Martin en Haut, dans les Monts du Lyonnais. Il y a 6 ans, une poignée de personnes a créé la section badminton au sein du club. Depuis, chaque saison, une cinquantaine de joueurs se retrouvent sur les terrains une à deux fois par semaine.

Une petite dizaine de joueurs font des compétitions et depuis l'an dernier, nous nous sommes engagés dans l'aventure des Interclubs. C'est de là que l'idée d'organiser notre propre tournoi a émergé. C'est alors qu'au mois de mars 2017, Cécile et Coralie se sont lancées dans la formation SOC (nouvellement GEO). Le 1^{er} jalon est posé pour une superbe aventure ! Après la formation, un petit groupe de joueurs motivés s'est retrouvé pour poser les bases de l'organisation.

Une fois la date posée et le Juge-Arbitre trouvé, nous voilà dans la partie concrète. Tout s'accélère !!! Il faut rédiger le règlement particulier, faire l'affiche, penser à l'accueil des joueurs... Tout est nouveau pour nous, mais nous avançons ensemble, toujours dans la bonne humeur.

Après des semaines de préparation, les premières inscriptions arrivent. Puis le jour J ! Le week-end du 6 et 7 janvier 2018, la première édition du tournoi « Mont'au bad » voit le jour, sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité.



Grâce à une petite poignée de joueurs très motivés, le gymnase des Hauts du Lyonnais a pu accueillir 240 badistes (114 en DD et DH le samedi et 126 en MX le dimanche) de 52 clubs venant de 9 départements différents. Les vainqueurs et finalistes sont repartis avec de magnifiques paniers garnis issus de produits locaux. Même les perdants ont pu goûter au terroir de St-Martin grâce à la rigotte de vache remise à chaque participant en lot d'accueil.

Sur le week-end, joueurs et spectateurs ont pu se délecter d'un succulent jambon au foie offert et cuisiné par nos 2 sponsors Franck d'Illico Pretot et Denis de DB service.

Le service et l'accueil ont pu se faire tout le week-end grâce à un groupe bien organisé et souriant. Chacun s'est investi pour que ce week-end soit une belle réussite.

La présence d'un ostéopathe, Lou, venu de Belgique, a également été très appréciée, ainsi que le stand de cordage tenu par l'**Atelier Sportif**.

Au vue de cette réussite, c'est avec un immense plaisir que l'équipe du TCSM renouvellera l'expérience la saison prochaine !



Cécile BERGER
Organisatrice

Le week-end du 13-14 janvier avait lieu le deuxième Tournoi National Jeunes (TNJ) de la saison à Bourges ! Et les jeunes du Comité De Badminton du Rhône – Lyon Métropole, une fois encore, ont pu montrer qu'il fallait compter sur leur présence ! Le niveau des joueurs ne cesse de progresser et leur investissement à l'entraînement commence à porter ses fruits !

Félicitations à l'ensemble des joueurs pour leurs résultats et leur attitude, tant sur le terrain que pendant le déroulement de la compétition.

Catégorie Poussins :

Victoria ISAAC (Corbas) en SD : 5 victoires sur 5 matches

Olivier SONG (Lyon Bacly) en SH : 4 victoires sur 5 matches

Antoine LABARRE (L'Arbresle) en SH : 2 victoires sur 5 matches

Catégorie Benjamins :

Ethan BISSAY (Lyon Bacly) : finaliste avec Camille POGNANTE en DX, 1/8 de finale en SH, ne sort pas de poule en DH avec Aubin-Tim POLODNA.

Line RATTIN (Chassieu) : 1/8 de finale en SD et perd en poule en DX avec Arthur VAUGEUIS



Catégorie Minimes :

Maëlyne FARGET (Lyon Bacly) : demi-finaliste en DD avec Vicky RENAULT-SMAGGHE, 1/4 de finale avec Korneel MAS en DX, 1/8 de finale en SD

Anaë LABARRE (Lyon Bacly) : demi-finaliste en DD avec Sarah BERGER

Kimi LOVANG (Oullins) : 1/4 de finale en SH

Korneel MAS (Chassieu) : 1/4 de finale en SH, 1/4 de finale avec Maëlyne FARGET en DX, perd au 1^{er} tour en DH avec Mateo BARRIONUEVO

Mateo BARRIONUEVO (Oullins) : perd au 1^{er} tour en SH, perd au 1^{er} tour en DH avec Korneel MAS

Catégorie Cadets :

Tanina MAMMERI (Oullins) : 1/4 de finale en DD avec Julie MANARANCHE, perd au 1^{er} tour en DX avec Grégoire DESCHAMPS

Grégoire DESCHAMPS (Oullins) : 1/4 de finale en SH, perd au 1^{er} tour en DX avec Tanina MAMMERI

Kimi LOVANG (Oullins) : perd au 1^{er} tour en DH avec Simon BARON-VEZILIER, 1/4 de finale en DX avec Noémie POULBOT

Quentin LACROIX (Lyon Bacly) : 1/8 de finale en SH.

VICTORIA ISAAC

Victoria ISAAC, poussine licenciée à Corbas, était à Bourges pour son premier Trophée National Jeune (TNJ). Le Carnet de Bad a tenu à ce qu'elle s'exprime sur cette expérience.



Carnet de Bad : Victoria, tu as 9 ans, tu es au CM1, depuis cette saison, tu es licenciée à Corbas où tu t'entraînes 3 fois par semaine avec Jean Marc et Etienne. Avant tu as fait du badminton à Vienne depuis l'âge de 5 ans et demi.

Le week-end du 13-14 janvier, tu es allée à Bourges pour participer à ton premier TNJ. Qu'est ce qui t'excitait le plus la semaine avant la compétition ?

Victoria : De partir avec mes copains et copines du bad... de prendre le train avec eux.

Carnet de Bad : Est ce qu'il y avait une phrase qui te trottait dans la tête ?

Victoria : Je veux gagner !!! Je veux gagner pour mon entraîneur Jean Marc, Paul et mon club !

Carnet de Bad : Avais-tu des appréhensions ?

Victoria : J'avais peur de perdre des matches. Et aussi de ne pas me réveiller à la bonne heure.

Carnet de Bad : Dans le groupe, tu étais la plus jeune, l'as-tu ressenti ?

Victoria : Non, il y avait aussi d'autres poussins avec moi et les plus grands ont beaucoup d'humour et sont très sympas 😊.

Carnet de Bad : As-tu trouvé qu'il y avait beaucoup de règles à respecter dans le groupe : pour les repas, pour l'heure du coucher, pour la préparation de tes matches ?

Victoria : Non, ça allait. Il fallait bien écouter les consignes ! Sinon les entraîneurs pouvaient appeler nos parents.

Carnet de Bad : Pendant la compétition, est-ce que tout s'est bien passé ?

Victoria : Oui, puisque je voulais gagner ! Mes copains m'encourageaient, ce qui me donnait encore plus de plaisir. De plus, les entraîneurs nous donnaient des conseils précieux. Sans eux, j'aurais peut-être perdu certains matches.

Carnet de Bad : As-tu encouragé les joueurs et joueuses de ton groupe ?

Victoria : Oui bien-sûr, on s'encourageait tous entre deux matches. J'allais les voir, on les applaudissait et on se reposait un peu en même temps. On était là aussi pour les consoler lorsqu'ils perdaient.

Carnet de Bad : As-tu vu des matches qui t'ont impressionnée ?

Victoria : Oui, le vendredi soir, un double de minimes filles. Elles étaient grandes. Elles ont joué en trois sets. Le match était très beau à regarder. C'était serré.

Carnet de Bad : Partir sans tes parents, tu as trouvé cela sympa ?

Victoria : Oui, j'avais l'impression de partir en classe verte. C'était bien, mais ils m'ont un peu manqué, surtout le deuxième soir. Mais avec ma copine Anaïs, on arrivait à en parler, on rigolait après... On s'aidait beaucoup et on essayait de se débrouiller seule, même pour porter nos gros sacs 😊.

Carnet de Bad : As-tu eu envie de les appeler ?

Victoria : On s'appelait et s'envoyait des SMS pour prendre des nouvelles et expliquer notre journée. Les grands nous passaient même leur portable ! J'avais très envie de les appeler lorsque j'ai gagné mon dernier match 🏆.



Carnet de Bad : A qui avais-tu le plus envie de parler de ta victoire ?

Victoria : A mon entraîneur Jean Marc. J'ai pensé tout de suite à lui. Je voulais lui montrer que j'écoutais bien tous ses conseils. Il m'explique tout avec gentillesse. J'avais aussi envie de le dire à mon ancien club de l'Isère, surtout à Cédric.

Carnet de Bad : A l'école, parles-tu de ton sport ?

Victoria : Oui, mais ils ne connaissent pas trop le badminton. Ils disent que le volant est une balle !!! J'en parle car le sport est important pour moi et le bad à une place dans ma vie.

Carnet de Bad : As-tu dit à tes copines d'école que tu avais gagné ?

Victoria : Bien-sûr ! Je leur ai expliqué mon voyage ! J'étais trop contente de leur dire que j'avais gagné un tournoi national.

Carnet de Bad : Tu as gagné. Que dirais-tu de toi en classant ces 6 phrases par ordre de priorité (1 étant la plus importante) ?

Victoria :

- 1 : je veux le refaire
- 2 : je suis fière
- 3 : je veux encore mieux jouer
- 4 : je suis contente
- 5 : c'était difficile
- 6 : je suis surprise

Merci à Victoria pour ses réponses et à sa maman pour sa disponibilité et sa collaboration.

BORIS CYRULNIK

Boris CYRULNIK est avant tout neurologue, psychiatre, éthologue et psychanalyste. Dans ses nombreux ouvrages, il nous livre son analyse sur la construction de notre personnalité, l'impact de l'environnement et des événements.

Dans une interview extraite de la revue spéciale « Londres 2012 : regards sur le sport, l'olympisme et la société » publiée le 31 juillet 2012 par le groupe de réflexion Sport et Citoyenneté, Boris CYRULNIK détricote le mythe du "*gros muscles et petit cerveau*" concernant les sportifs de haut niveau.



Crédit photo : L'Express

Voici un extrait des propos recueillis par Emmanuele JAPPERT (Sport et Citoyenneté) au cours de cette interview.

E. JAPPERT : Selon de récentes publications, on apprend que le sport joue un rôle non négligeable dans le développement du cerveau...

B. CYRULNIK : Effectivement, nous sommes en train de découvrir que le sport a un rôle énorme sur le développement du cerveau et des apprentissages. Les publications datent de quelques mois. Grâce aux neurosciences, on fait des résonances magnétiques fonctionnelles, nucléaires, et on constate que contrairement à ce qu'on pouvait penser -en résumé "*gros muscle et petit cerveau*"- la réalité est totalement différente. Le développement des neurosciences montre au contraire que l'activité musculaire développe le cerveau beaucoup plus que ce que l'on croyait. Par exemple, quand un instrumentiste joue du violon ou du piano, on voit que l'hémisphère gauche autour du langage est quatre fois plus étendu et quatre fois plus épais que chez les gens qui écoutent de la

musique sans être des instrumentistes. Et c'est bien l'action physique, l'action musculaire qui développe le cerveau.

E. JAPPERT : Peut-on aller jusqu'à affirmer que cela développe des capacités d'intelligence supplémentaires ?

B. CYRULNIK : On est en train de bouleverser complètement la vision du sportif. Cela développe une aptitude à l'intelligence certes, car cette aptitude se transforme en performance intellectuelle, mais il faut qu'il y ait un autre, un milieu, une école, un entraînement physique, verbal, scolaire, etc. pour développer d'autres capacités d'intelligence. L'aptitude est augmentée par le sport mais elle nécessite en plus une rencontre où le sujet s'entraîne à raisonner et à parler. Mêmes constatations au niveau musculaire. Si biologiquement le sportif est en bonne santé, et s'il est apte à faire une bonne performance, des entraînements et des lieux de rencontre comme les JO sont nécessaires pour qu'il puisse s'exprimer. Non seulement le sportif peut devenir plus intelligent mais il participe à la citoyenneté en participant à des événements exceptionnels.

E. JAPPERT : Et du coup il peut devenir un canal pour faire passer des messages...

B. CYRULNIK : Ce que vous dites est vrai. En plus, ce sont de beaux jeunes gens. Mais les messages peuvent être facilement récupérés par des idéologies. Ces beaux athlètes peuvent facilement être instrumentalisés. Il ne faut pas oublier que les nazis avaient fait du sport une tentative de preuve que seuls les grands blonds dolichocéphales, les aryens, devaient gagner toutes les médailles, parce qu'ils devaient ainsi prouver que la race aryenne était supérieure. Quand Jesse Owens a remporté plusieurs médailles, Hitler a préféré quitter le stade pour ne pas avoir à remettre une récompense à un "nègre" et disqualifier ses théories racistes.

De même, les juifs d'Allemagne étaient très sportifs parce que les antisémites décrivaient les juifs par leur soi-disant petite taille, leur soi-disant nez crochu, leurs cheveux crépus, le fait qu'ils n'étaient bons qu'à faire banquer les autres. Si bien que les juifs avaient à cœur de montrer que ce n'était pas vrai. D'où le grand nombre de clubs sportifs chez les juifs allemands qui remportaient beaucoup de médailles en sport collectif et aussi en natation.

De leur côté, les communistes dopaient leurs sportifs pour montrer que le système social communiste était tellement bon qu'il produisait des sportifs et rendait les gens heureux. Là encore, c'était une forme de propagande. Les Américains font aujourd'hui la même chose, mais dans une idéologie capitaliste cette fois, puisqu'un jeune qui fait de bonnes performances sportives est accepté dans les grandes universités.

E. JAPPERT : Les sportifs s'entraînent des années et voient parfois leur destin basculer en quelques secondes. Est-ce que le fait d'avoir développé une partie de leur cerveau peut leur permettre de rebondir plus vite ?

B. CYRULNIK : Oui, à condition qu'il y ait des institutions et un relais autour d'eux. Il ne faut pas perdre de vue que le sportif de haut niveau qui nous a socialisés le jour où il a fait des performances, a participé à l'aventure citoyenne en nous permettant de nous rencontrer, d'en parler... A nous de participer à sa reconversion. On voit beaucoup de jeunes s'entraîner et face à l'échec, c'est l'immense chagrin. Même s'ils réussissent, ils doivent s'arrêter entre 25 et 30 ans. Beaucoup d'entre eux parlent alors de vide. L'ancien rugbyman Denis CHARVET a ainsi intitulé son autobiographie « La mort debout ». C'est une belle expression du traumatisme. Même s'ils sont vainqueurs, l'intensité et l'érotisation de la souffrance a été telle que c'est le vide. Les institutions sont alors indispensables après la victoire comme la défaite. Dans ce sens, je dirige un groupe sponsorisé par Eurosport sur le

thème "résilience et sport" où l'on invite des sportifs de haut niveau, des entraîneurs, pour avancer sur le sujet.

E. JAPPERT : Il s'agit donc de renvoyer la balle à des modèles qui nous ont fait rêver ?

B. CYRULNIK : Ce sont plus que des modèles, ce sont des modèles identificatoires, car les garçons surtout s'identifient aux sportifs de haut niveau ; je dirais que ce sont des héros de temps de paix, c'est pour ça qu'on emploie tant de mots de la guerre : "être vainqueur, la défaite, être abattu", ce sont des mots de guerre en temps de paix. Ces athlètes ont donc une fonction citoyenne.

E. JAPPERT : Peut-on dire ainsi que les JO, et à travers eux les athlètes et leur fonction citoyenne, peuvent mettre en avant des valeurs ?

B. CYRULNIK : Les sportifs de haut niveau ont cette fonction psycho-sociale. Regardez comment certains pays d'Afrique attachent de l'importance aux matches de football. Quand un peuple se sent humilié, une victoire sportive peut lui permettre de laver son honneur. Quand l'URSS a envahi la Tchécoslovaquie pour empêcher le printemps de Prague, il y a eu ensuite un match de hockey entre les Russes et les Tchèques. Les hockeyeurs devenaient alors les représentants du peuple, et pour le peuple gagnant il s'agissait d'une réparation fantasmagique. On est bien dans une fonction de héros. Mais il faut que le bénéfice commercial n'aille pas que dans la poche des organisateurs ou même des sportifs de haut niveau. C'est tout à fait juste qu'ils gagnent de l'argent en compensation de leurs efforts, mais il y a des sommes qui n'ont plus de sens. Cet argent doit retourner aux sportifs de quartier parce que c'est dans le quartier qu'on fait du lien. L'effet tranquillisant et l'effet citoyen majeur, c'est le sport de petit niveau. Mais c'est lors d'événements comme les JO qu'on produit un modèle identificatoire.

Propos recueillis par Emmanuelle JAPPERT
Sport et Citoyenneté

https://www.lexpress.fr/actualite/sport/boris-cyrulnik-le-sport-a-un-role-enorme-sur-le-developpement-du-cerveau_1142464.html

FINALE DU SUPERSERIES du 13 au 17 décembre à Dubaï

Les meilleurs joueurs du circuit se retrouvaient pour la finale du SuperSeries aux Emirats Arabes Unis.

Dans chaque catégorie, les participants étaient répartis en deux groupes, les deux premiers se qualifiant pour les demi-finales. **Viktor AXELSEN** conserve son titre en battant en finale **Lee CHONG WEI** en 3 sets tout comme la paire **Zheng SIWEI et Chen QINGCHEN** en mixte.

Résultats

Simple Homme

Viktor Axelsen (DAN) - Lee Chong Wei (MAL) : 19-21 21-19 21-15

Simple Dame

Akane Yamaguchi (JAP) - P.V. Sindhu (IND) : 15-21 21-12 21-19

Double Homme

Gideon/Sukamuljo (IDN) - Zhang/Liu (CHI) : 21-16 21-15

Double Dame

Tanaka/Yonemoto (JAP) - Fukushima/Hirota (JAP) : 21-16 21-15

Double Mixte

Zheng/Chen (CHI) - Tang/Tse (HK) : 21-15 22-20

OPEN D'ESTONIE du 11 au 14 janvier : International Series

Bons résultats d'ensemble pour les Français. En effet, **Lucas CLAERBOUT** remporte le simple homme sans perdre un set de la compétition.

En double homme, **Eloi ADAM et Samy CORVEE** se hissent en demi-finale tout comme **Thom GICQUEL et Delphine DELRUE** en mixte.

Résultats

Détail sur Tournement Software

<https://www.tournamentsoftware.com/sport/matches.aspx?id=D9CEE27F-6AFC-470D-A57C-945560DCC746&d=20180114>

OPEN DE SUÈDE du 18 au 21 janvier : International Series

Une nouvelle fois, les Français réalisent un parcours intéressant. Confirmant leurs bons résultats en Estonie, **Thom GICQUEL et Delphine DELRUE** s'imposent en double mixte sans perdre un set.

En simple homme, **Arnaud MERKLE**, sorti des qualifications, se hisse en demi-finale tout comme **Marie BATOMENE**, en simple dame. Cette dernière, associée à **Emilie LEFEL** réalisent également un bon parcours en atteignant les demi-finales.

Résultats

Détail sur Tournement Software

<https://www.tournamentsoftware.com/sport/matches.aspx?id=68115587-A7BC-4D93-AD52-283213B54064>

MASTER DE MALAISIE du 16 au 21 janvier : World Tour Super 500

Brice LEVERDEZ remporte son 1^{er} tour mais s'incline au 2^{ème} contre le joueur de Hong-Kong **NG Ka Long ANGUS**, tête de série 7.

Les autres Français engagés s'inclinent au 1^{er} tour : **Delphine LANSAC** en simple dame, **Bastian KERSAUDY et Julien MAIO** en double homme, **Ronan LABAR, Emile LEFEL, Bastian KERSAUDY et Léa PALERMO** en mixte.

Résultats

Simple Homme

Viktor Axelsen (DAN) - Kenta Nishimoto (JAP) : 21-13 21-23 21-18

Simple Dame

Ratchanok Intanon (THA) - Tai Tzu Ying (TAI) : 21-16 14-21 24-22

Double Homme

Alfian/Ardianto (IDN) - Goh/Tan (MAL) : 14-21 24-22 21-13

Double Dame

Pedersen/Rytter Juhl (DAN) - Chen/Jia (CHI) : 22-20 21-18

Double Mixte

Tang/Tse (HK) - Zheng/Huang (CHI) : 19-21 22-20 21-18

INTERCLUBS NATIONAUX

Top 12 - Poule 2

| | |
|-----------------------|---------------|
| 1 Issy Les Moulineaux | 33 pts |
| 2 ASPTT Strasbourg | 28 pts |
| 3 Fos sur Mer | 26 pts |
| 4 Aix en Provence | 22 pts |
| 5 Union Saint-Bruno | 13 pts |
| 6 Oullins | 12 pts |

Nationale 2 - Poule 2

| | |
|---------------------|---------------|
| 1 Lyon BACLY | 27 pts |
| 2 Oullins | 25 pts |
| 3 Grenoble | 23 pts |
| 4 Aix en Provence | 22 pts |
| 5 Clermont-Ferrand | 20 pts |
| 6 Meylan | 18 pts |

Nationale 3 - Poule 3

| | |
|-------------------|---------------|
| 1 Mâcon | 36 pts |
| 2 Bron | 34 pts |
| 3 Bourg-en-Bresse | 24 pts |
| 4 Tain-Tournon | 23 pts |
| 5 Valence | 14 pts |
| 6 Blanzay | 7 pts |

INTERCLUBS REGIONAUX

Régionale 1 - Poule A

| | |
|---------------------|---------------|
| 1 Annecy | 18 pts |
| 2 Grenoble | 17 pts |
| 3 Oullins | 14 pts |
| 4 Lyon PLVPB | 11 pts |
| 5 Challes les Eaux | 9 pts |
| 6 Beaumont | 7 pts |

Régionale 1 - Poule B

| | |
|---------------------|---------------|
| 1 Montalieu-Vercieu | 23 pts |
| 2 Lyon BACLY | 14 pts |
| 3 Chassieu | 12 pts |
| 4 Meylan | 12 pts |
| 5 Firminy | 10 pts |
| 6 Vichy Cusset | 7 pts |

Régionale 2 - Poule A

| | |
|---------------------|---------------|
| 1 Clermont-Ferrand | 18 pts |
| 2 Lyon BACLY | 15 pts |
| 3 Bourg-en-Bresse | 14 pts |
| 4 Frangy | 13 pts |
| 5 Montbrison | 12 pts |
| 6 Saint-Chamond | 6 pts |

Régionale 3 - Poule B

| | |
|-----------------------|---------------|
| 1 Lyon BACLY | 20 pts |
| 2 Clermont Université | 16 pts |
| 3 Sorbiers | 16 pts |
| 4 Vénissieux | 9 pts |
| 5 Beaumont | 8 pts |
| 6 Issoire | 5 pts |

| | |
|-----------------------|---------------|
| 1 Roanne | 22 pts |
| 2 Charly | 17 pts |
| 3 Villeurbanne | 14 pts |
| 4 Aulnat | 12 pts |
| 5 Arpajon | 6 pts |
| 6 Clermont-Ferrand | 6 pts |

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX SENIORS

D1

| | |
|-----------------|--------|
| 1 Oullins | 16 pts |
| 2 Chassieu | 16 pts |
| 2 Bron | 16 pts |
| 4 Lyon PLVPB | 16 pts |
| 5 Lugdunum | 11 pts |
| 6 Lyon BACLY | 8 pts |
| 7 Charbonnières | 5 pts |
| 8 Villeurbanne | 3 pts |
| 9 Vénissieux | 3 pts |
| 10 Saint-Priest | 3 pts |

D2

| | |
|-----------------|--------|
| 1 Villefranche | 16 pts |
| 2 Lyon PLVPB | 15 pts |
| 3 Chassieu | 12 pts |
| 4 Champagne | 11 pts |
| 5 Lyon BACLY | 9 pts |
| 6 Bron | 7 pts |
| 7 Charbonnières | 4 pts |
| 8 Genas | 3 pts |
| 8 Lugdunum | 3 pts |

D3

| | |
|------------------|--------|
| 1 Oullins | 16 pts |
| 2 Bron | 15 pts |
| 3 Corbas | 13 pts |
| 4 Dardilly | 12 pts |
| 4 Vaulx-en-Velin | 12 pts |

| | |
|----------------|-------|
| 6 Villeurbanne | 9 pts |
| 7 Champagne | 8 pts |
| 7 Villefranche | 8 pts |
| 9 Vénissieux | 4 pts |
| 10 Lyon BACLY | 3 pts |

D4 Elite - Poule A

| | |
|----------------|--------|
| 1 Tarare | 15 pts |
| 3 Chazay | 11 pts |
| 2 Villefranche | 7 pts |
| 4 L'Arbresle | 3 pts |

D4 Elite - Poule B

| | |
|-----------------|--------|
| 1 Charbonnières | 15 pts |
| 2 Montanay | 10 pts |
| 3 Lyon PLVPB | 10 pts |
| 4 Lugdunum | 8 pts |
| 5 Genay | 3 pts |

D4 Elite - Poule C

| | |
|--------------|--------|
| 1 Lugdunum | 20 pts |
| 2 Lyon BACLY | 12 pts |
| 3 Oullins | 7 pts |
| 4 Genas | 6 pts |
| 5 Corbas | 3 pts |

D4 Elite - Poule D

| | |
|-----------|--------|
| 1 MJC | 16 pts |
| 2 Oullins | 12 pts |
| 3 Solaize | 11 pts |
| 4 Charly | 6 pts |
| 5 Corbas | 3 pts |

D4 Promotion - Poule A

| | |
|-------------|--------|
| 1 Dardilly | 15 pts |
| 2 Tarare | 11 pts |
| 3 Chazay | 2 pts |
| 3 Champagne | 2 pts |

D4 Promotion - Poule B

| | |
|--------------|--------|
| 1 Lyon PLVPB | 10 pts |
| 2 Lyon BACLY | 6 pts |
| 3 Genas | 1 pts |
| 3 Caluire | 1 pts |

D4 Promotion - Poule C

| | |
|----------------|-------|
| 1 Simandres | 6 pts |
| 2 Ampuis | 6 pts |
| 3 Vénissieux | 6 pts |
| 4 Saint-Martin | 3 pts |

Challenge - Poule A

| | |
|--------------|-------|
| 1 Lugdunum | 6 pts |
| 2 Tarare | 4 pts |
| 2 Lyon BACLY | 2 pts |

Challenge - Poule B

| | |
|----------------|-------|
| 1 Saint-Martin | 6 pts |
| 2 Chassieu | 4 pts |
| 2 Simandres | 4 pts |
| 5 Corbas | 1 pts |

INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX VETERANS

D1

| | |
|-----------------|-------|
| 1 Villeurbanne | 7 pts |
| 2 Charbonnières | 6 pts |
| 2 Vénissieux | 6 pts |
| 4 Oullins | 3 pts |
| 5 Lyon BACLY | 2 pts |

D2 - Poule A

| | |
|----------------|-------|
| 1 Dardilly | 4 pts |
| 2 Villefranche | 4 pts |
| 3 Lugdunum | 3 pts |
| 4 Lyon BACLY | 1 pts |

D2 - Poule B

| | |
|------------|-------|
| 1 Chassieu | 6 pts |
| 2 Charly | 4 pts |
| 3 Corbas | 1 pts |
| 3 Bron | 1 pts |

D3 Elite - Poule A

| | |
|-----------------|-------|
| 1 Charbonnières | 6 pts |
| 2 Genay | 3 pts |
| 3 Villefranche | 2 pts |
| 4 Champagne | 1 pts |

D3 Elite - Poule B

| | |
|----------------|-------|
| 1 Bron | 7 pts |
| 2 Genas | 7 pts |
| 3 Lyon PLVPB | 6 pts |
| 4 Champagne | 4 pts |
| 5 Villefranche | 3 pts |

D3 Elite - Poule C

| | |
|----------------|-------|
| 1 Saint-Priest | 7 pts |
| 2 Ampuis | 7 pts |
| 3 Oullins | 6 pts |
| 4 Solaize | 4 pts |
| 5 Corbas | 3 pts |

D3 Promotion - Poule A

| | |
|-----------------|-------|
| 1 Montanay | 6 pts |
| 2 Anse | 4 pts |
| 3 Vaugneray | 2 pts |
| 4 Charbonnières | 2 pts |

D3 Promotion - Poule B

| | |
|--------------|-------|
| 1 Chassieu | 7 pts |
| 2 Ampuis | 6 pts |
| 3 Genas | 6 pts |
| 4 Vénissieux | 4 pts |
| 5 Solaize | 4 pts |

CHAMPIONNAT CORPORATIF

Poule A

| | |
|--------------------|-------|
| 1 Babolat | 4 pts |
| 2 HTH Bad en Carré | 4 pts |
| 3 EDF | 3 pts |
| 4 Sanofi | 3 pts |
| 5 IBM | 2 pts |

TOURNOIS SENIORS

Les résultats détaillés des tournois seniors du département sont disponibles sur notre site internet à la rubrique « Compétitions/Compétitions adultes/Tournois privés » :

Tournoi de doubles de Saint-Martin en Haut :

6-7 janvier 2018

Tournoi de Charbonnières :

13-14 janvier 2018

Tournoi de doubles de Lyon (BACLY) :

20-21 janvier 2018

Challenge CDBR-LM n°2 :

28 janvier 2018 - Corbas

TOURNOIS JEUNES

Les résultats détaillés des tournois jeunes du département sont disponibles sur notre site internet à la rubrique « Compétitions/Compétitions jeunes » :

Top Elite Départemental (TED) n°4 :

7 janvier 2018 - Genas

Trophée National Jeune (TNJ) n°2 :

13-14 janvier 2018 - Bourges

Tournoi Départemental Jeune (TDJ) n°4 :

13-14 janvier 2018 - Chazay d'Azergues

Tournoi Départemental Jeune (TDJ) n°5 :

20-21 janvier 2018 - Lyon (PLVPB)

Trophée Régional Jeune (TRJ) n°3 :

21 janvier 2018 - Clermont-Ferrand

Rassemblement Départemental Jeune (RDJ) n°4 :

27 janvier 2018 - Corbas

Plateau MiniBad (PMB) n°2 :

27 janvier 2018 - Corbas

Tournoi International Jeune de Bourges :

27-28 janvier 2018

NOS PARTENAIRES



Comité de Badminton Rhône – Lyon Métropole :

5, impasse du Presbytère - 69008 Lyon - 04 72 71 36 65

contact@comitebadminton69.fr / carnetdebad@comitebadminton69.fr

<http://www.comitebadminton69.fr>